

<http://clg-clement-janequin-montoire-sur-le-loir.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article586>



Un petit déj' équilibré au collège

- Actualités -

Date de mise en ligne : lundi 28 janvier 2019

Copyright © Collège Clément Janequin

- Tous droits

réservés

L'appétit vient en mangeant....

Il est vrai qu'à 7h du matin notre ventre ne crie pas toujours famine mais il est important de se forcer un petit peu.

Mercredi 23 janvier et vendredi 25 janvier un petit déjeuner pédagogique a été servi à tous les élèves des classes de sixième.

En amont de ce petit déjeuner, les élèves ont travaillé au CDI avec Madame Chastang et Madame Breton en demi-groupe sur la manière d'équilibrer ses repas, sur les groupes d'aliments et sur l'importance d'une alimentation équilibrée pour bien commencer sa journée et surtout être attentif en classe.

Ce moment a permis de sensibiliser les élèves à la prise d'un petit déjeuner équilibré : un produit laitier, des sucres lents, un fruit ou jus de fruit, une boisson chaude et des sucres rapides, en petite quantité, pour le plaisir ! En complément du programme de 6ème en SVT, ils pourront approfondir leurs connaissances sur les différents aliments.

Les élèves et les professeurs présents ont apprécié participer à ce moment convivial, l'opportunité également de sensibiliser les élèves au gaspillage alimentaire et les inciter à ne rien laisser sur leurs plateaux. Nous remercions vivement Madame Pataux, chef cuisinier et son équipe et les professeurs de SVT qui ont partagé cet agréable moment.